

OSEZ (VOUS) FORMER AUTREMENT

AVEC **SLASH** rh
Vous, en mieux

Catalogue de formations 2026-2027

Formations modulables et
personnalisables

Slash&Share



ENVIRONNEMENT HUMAIN DE TRAVAIL



ANIMATION ET COHÉSION D'ÉQUIPE



EFFICACITÉ DES TEMPS DE RÉUNION



Formatrice
Certifiée

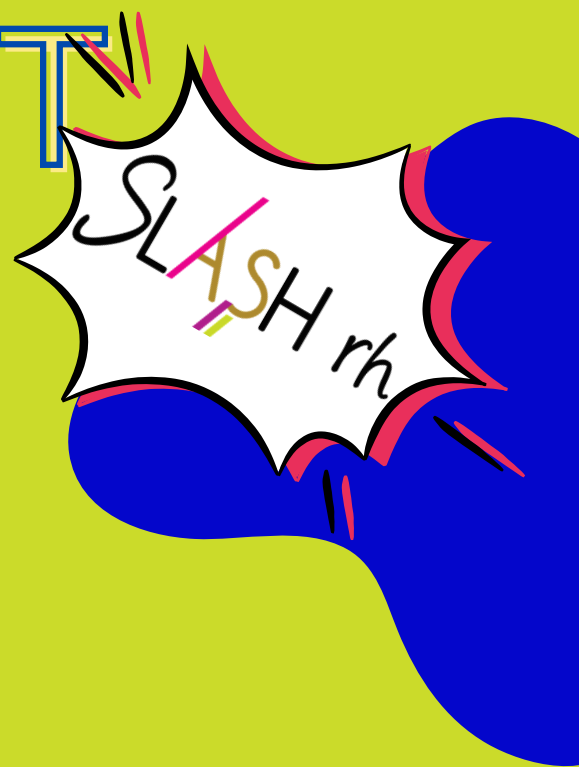
Process Communication Model®

Qualiopi
processus certifié

La certification Qualiopi s'applique aux titres des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

L'EFFET



DES FORMATIONS
CONVIVIALES ET
TOUJOURS ADAPTÉES À
NOS BESOINS

JE TESTE,
J'EXPÉRIMENTE, JE
PARTAGE AVEC MES
PAIRS

JE DÉCOUVRE
MON PROFIL DE
PERSONNALITÉ

POUR MIEUX
COMPRENDRE MON
FONCTIONNEMENT

ET AINSI MIEUX ME
FORMER ET MIEUX
COMMUNIQUER

DE L'ÉNERGIE,
DU LUDIQUE, DU
VISUEL,
J'ADORE !

DES OUTILS
D'INTELLIGENCE COLLECTIVE

UNE ÉQUIPE COMPÉTENTE

La Process Communication est un
outil complet, pour la relation à soi
et aux autres, la communication, le
management, le recrutement

6 types de personnalité
différents, autant de
façons de communiquer

Formations

Slash&Share



"MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX..."



... COMMUNIQUER



... GÉRER LES CONFLITS



... GÉRER UN PROJET EN ÉQUIPE



... ORGANISER ET ANIMER SES RÉUNIONS



... CONDUIRE LE CHANGEMENT



... ANIMER SON ÉQUIPE

**RÉ
SUL
TATS**

ACCOMPLISSEMENT **100%**

SATISFACTION **9.2/10**

RÉUSSITE **100%**

TOUTES FORMATIONS
CONFONDUES

PROCESS COMMUNICATION



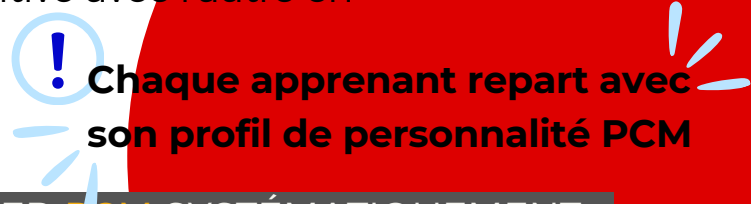
6 types de personnalité

Autant de façons de communiquer
et d'interagir

LE SUPPORT IDÉAL POUR BOOSTER SON APPRENTISSAGE, DEVELOPPER LA CONNAISSANCE DE SOI ET SES COMPETENCES RELATIONELLES

Il est plus aisé d'apprendre quand on est conscient de notre processus d'apprentissage.

Il est plus simple de créer une relation positive avec l'autre en l'accueillant VRAIMENT tel.le qu'il.elle est.



Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM

NOUS FAISONS LE CHOIX DE PROPOSER PCM SYSTÉMATIQUEMENT POUR OPTIMISER L'APPRENTISSAGE, ET LA MISE EN PRATIQUE APRÈS

Autant de façons de communiquer



SLASH rh
Vous, en mieux

Parce qu'il est important de **savoir comment nous fonctionnons pour pouvoir progresser**, j'intègre dans ces modules une **initiation à la Process Communication**.

! Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM



INDIVIDUALISATION
DE LA RELATION

"Mieux se connaître pour mieuxcommuniquer"



2 jours - 14 heures



Tout public.

Groupes de 8 à 12 personnes

Délais d'accès : activable sous 15 jours



Handi-stagiaires : contactez-nous :)



Dans l'entreprise, dans un lieu
spécifique indiqué ou en visio

Modalités de réalisation

Intra ou inter
Présentiel ou distanciel

Prérequis Aucun

 **A l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Identifier les différents types de personnalité
- Adapter son message auprès de différents types de personnalité
- Identifier les comportements, réactions de son interlocuteur, notamment sous stress
- Adapter sa communication en fonction des situations et des interlocuteurs

Modalités pédagogiques

- Démarche active, centrée sur l'apprenant qui agit
- Méthodes :
 - * Participative, basée sur le questionnaire des participants
 - * Active, fait appel à l'expérience, à la réflexion, à l'initiative et à la motivation des apprenants
- Jeux de rôles, exposés, exercices d'application, brainstorming, réflexion collective - Outils numériques de partage - Vidéo
- Pauses et Warmup réguliers
- Disponibilité téléphonique de l'intervenante après la formation

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic, quizz
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- En fin de formation, l'apprenant.e est invitée à remplir une évaluation de satisfaction en ligne



Contenu pédagogique

Mieux me comprendre et mieux comprendre l'Autre

- J'identifie les 6 types de personnalité
- Je découvre les différentes composantes et la notion de structure de personnalité
- J'identifie les canaux de communication privilégiés
- Je découvre mon profil de personnalité

Maîtriser les bases de la communication

- Ecoute, écoute active
- Questionnements et reformulation
- Empathie, assertivité et cadres de références
- Communication verbale et non verbale
- Cadre organisationnel et technique optimal

Anticiper mon stress et celui de mes interlocuteurs

- Je repère les différentes sources génératrices de stress
- J'identifie les masques et les positions de vie
- J'adapte ma communication à la situation de mécommunication

Slash&Share

Votre contact : Annick SEGABIOT VIATOR
06 24 28 39 40 contact@slash-rh.com

SIRET 833 264 294 00012 DA 93 840 423 384

Qualiopi : RNQ - 21/08/1266-2 TVA FR 74 833264294
www.slash-rh.com



Tarifs
inter/intra
nous
consulter

**RÉ
SUL
TATS**
TOUTES FORMATIONS
CONFOUNDES

SATISFACTION
9.2/10
RÉUSSITE
100%



SLASH rh
Vous, en mieux

Parce qu'il est important de **savoir comment nous fonctionnons pour pouvoir progresser**, j'intègre dans ces modules une **initiation à la Process Communication**.

! Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM

"Mieux se connaître pour mieuxGérer les conflits"



**MANAGEMENT EFFICACE
TRAVAIL D'ÉQUIPE - HARMONIE**

- 2 jours - 14 heures
- Dans l'entreprise, dans un lieu spécifique indiqué ou en visio
- Tout public.
Groupes de 8 à 12 personnes
- Délais : activable sous 15 jours
- Handi-stagiaires : contactez-nous :)
- Modalités de réalisation**
Intra ou inter
Présentiel ou distanciel
- Prérequis** Aucun

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types de personnalité
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques en matière de communication
- Repérer et anticiper les situations à risque
- Mettre en application les outils de gestion des conflits

Modalités pédagogiques

- Démarche active, centrée sur l'apprenant qui agit
- Méthodes :
 - *Participative, basée sur le questionnement des participants
 - *Active, fait appel à l'expérience, à la réflexion, à l'initiative et à la motivation des apprenants
- Jeux de rôles, exposés, exercices d'application, brainstorming, réflexion collective - Outils numériques de partage - Vidéo
- Pausas et Warmup réguliers
- Disponibilité téléphonique de l'intervenante après la formation

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic, quizz
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- En fin de formation, l'apprenant.e est invitée à remplir une évaluation de satisfaction en ligne



Contenu pédagogique

Mieux me comprendre pour mieux communiquer

- Les six types de personnalité en PCM
- Les canaux de communication adaptés
- Environnement et types de management privilégiés
- Réactions et comportements sous stress

Anticiper et gérer les situations de conflit

- Comprendre et différencier les causes des conflits
- Agir / réagir en cas de tensions/conflits
- Proposer des stratégies de sortie
- Anticiper les situations conflictuelles

Remettre en route une communication positive

- Adapter son mode de communication
- Comprendre ses besoins motivationnels
- Identifier les besoins motivationnels chez l'autre
- Maintenir un environnement serein

Slash&Share

**RÉ
SUL
TATS**
TOUTES FORMATIONS
CONFOUNDES

SATISFACTION
9.2/10
RÉUSSITE
100%

Votre contact : Annick SEGABIOT VIATOR

06 24 28 39 40 contact@slash-rh.com

SIRET 833 264 294 00012 **DA** 93 840 423 384

Qualiopi : RNQ - 21/08/1266-2 **TVA** FR 74 833264294

www.slash-rh.com

**Tarifs
inter/intra
nous
consulter**

**Formatrice
Certifiée**

Process Communication Model®

"Mieux se connaître pour mieuxGérer un projet en équipe"



SLASH rh
Vous, en mieux

Parce qu'il est important de **savoir comment nous fonctionnons pour pouvoir progresser**, j'intègre dans ces modules une **initiation à la Process Communication**.

! Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM



2 jours - 14 heures



Dans l'entreprise, dans un lieu spécifique indiqué ou en visio



Tout public.
Groupes de 8 à 12 personnes

Délais : activable sur 1 mois

Modalités de réalisation
Intra ou inter
Présentiel ou distanciel



Handi-stagiaires : contactez-nous :)

Prérequis Aucun



LES CLÉS POUR UN PROJET RÉUSSI

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types de personnalité
- Adapter la prise de parole en fonction de son interlocuteur
- Appliquer les méthodes de planification et de suivi de projet
- Mettre en pratique les méthodes et outils liés à la gestion de projet collaborative

Modalités pédagogiques

- Démarche active, centrée sur l'apprenant qui agit
- Méthodes :
 - * Participative, basée sur le questionnement des participants
 - * Active, fait appel à l'expérience, à la réflexion, à l'initiative et à la motivation des apprenants
- Jeux de rôles, exposés, exercices d'application, brainstorming, réflexion collective - Outils numériques de partage - Vidéo
- Pausas et Warmup réguliers
- Disponibilité téléphonique de l'intervenante après la formation

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic, quizz
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- En fin de formation, l'apprenant.e est invité.e à remplir une évaluation de satisfaction en ligne



Contenu pédagogique

Mieux me comprendre pour mieux communiquer

- Les six types de personnalité en PCM
- Les canaux de communication privilégiés
- Réactions et comportements sous stress
- Préférences Managériales et motivationnelles

Identifier le cadre de la Gestion de Projet

- Notions de Projet et de Gestion de Projet
- Les parties prenantes du projet
- De la demande du client à l'évaluation des résultats : étapes et outils
- Gestion de projet en mode agile

Piloter un projet en équipe(s)

- Les bases de la communication
- Typologies d'équipes projet
- Animation en intelligence collective / anticiper et gérer les désaccords
- Posture et organisation : m'affirmer dans ma fonction
- Prendre en compte les besoins individuels et collectifs

Slash&Share

Votre contact : **Annick SEGABIOT VIATOR**
06 24 28 39 40 contact@slash-rh.com

SIRET 833 264 294 00012 DA 93 840 423 384

Qualiopi : RNQ - 21/08/1266-2 TVA FR 74 833264294

www.slash-rh.com



Tarifs
inter/intra
nous
consulter

**RÉ
SUL
TATS**
TOUTES FORMATIONS
CONFOUNDES

SATISFACTION
9.2/10
RÉUSSITE
100%



SLASH rh
Vous, en mieux

Parce qu'il est important de **savoir comment nous fonctionnons pour pouvoir progresser**, j'intègre dans ces modules une **initiation à la Process Communication**.

! Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM

"Mieux se connaître pour mieuxorganiser et animer ses réunions



DYNAMIQUE DE GROUPE ET EFFICACITÉ DES RÉUNIONS



2 jours - 14 heures



Dans l'entreprise, dans un lieu spécifique indiqué ou en visio



Tout public.

Groupes de 8 à 12 personnes

Délais : activable sous 15 jours



Handi-stagiaires : contactez-nous :)

Modalités de réalisation

Intra ou inter
Présentiel ou distanciel

Prérequis : Aucun



A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types de personnalités que l'on peut rencontrer
- Comprendre les clés d'une communication réussie
- Adopter sa posture d'animateur en fonction des contextes
- Animer différents types de supports d'animation en intelligence collective

Modalités pédagogiques

- Démarche active, centrée sur l'apprenant qui agit
- Méthodes :
 - * Participative, basée sur le questionnement des participants
 - * Active, fait appel à l'expérience, à la réflexion, à l'initiative et à la motivation des apprenants
- Jeux de rôles, exposés, exercices d'application, brainstorming, réflexion collective - Outils numériques de partage - Vidéo
- Pauses et Warmup réguliers
- Disponibilité téléphonique de l'intervenante après la formation

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic, quizz
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- En fin de formation, l'apprenant.e est invité.e à remplir une évaluation de satisfaction en ligne



Contenu pédagogique

Mieux me comprendre pour mieux communiquer

- Les six types de personnalité en PCM
- Les canaux de communication adaptés
- Environnement et types d'interactions privilégiés
- Besoins psychologiques et réactions sous stress

Identifier et préparer les types de réunions

- Tailles des groupes / Animation solo ou en collectif
- Professionnel / personnel / institutionnel
- Objectifs et attentes des participants
- Les clefs d'une organisation optimale

Maîtriser les bases de la communication

- Ecoute et écoute active
- Empathie et assertivité
- Communication verbale et non verbale
- Posture(s) et techniques d'animation

Sortir du cadre et optimiser ses réunions

- Les bases de l'intelligence collective
- Co-construire, co-développer, co-décider
- Expérimenter pour comprendre et s'approprier
- Les clefs d'une organisation optimale

Slash&Share

Votre contact : Annick SEGABIOT VIATOR
06 24 28 39 40 contact@slash-rh.com

SIRET 833 264 294 00012 DA 93 840 423 384

Qualiopi : RNQ - 21/08/1266-2 TVA FR 74 833264294
www.slash-rh.com



Tarifs
inter/intra
nous
consulter

RÉ
SUL
TATS
TOUTES FORMATIONS
CONFOUNDES

SATISFACTION
9.2/10
RÉUSSITE
100%



SLASH rh
Vous, en mieux

Parce qu'il est important de **savoir comment nous fonctionnons pour pouvoir progresser**, j'intègre dans ces modules une **initiation à la Process Communication**.



Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM

"Mieux se connaître pour mieuxconduire le changement



2 jours - 14 heures



Dans l'entreprise, dans un lieu spécifique indiqué ou en visio



Tout public.

Groupes de 8 à 12 personnes

Délais : activable sous 15 jours



Handi-stagiaires : contactez-nous :)

Modalités de réalisation

Intra ou inter
Présentiel ou distanciel

Prérequis Aucun



FAVORISER L'ADHÉSION, RENDRE ACTEUR, RÉUSSIR LA TRANSITION



A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types de personnalités que l'on peut rencontrer
- Identifier les comportements humains face au changement
- Donner du sens pour lever les résistances de l'équipe
- Accompagner dans les différentes étapes du changement

Modalités pédagogiques

- Démarche active, centrée sur l'apprenant qui agit
- Méthodes :
 - *Participative, basée sur le questionnement des participants
 - *Active, fait appel à l'expérience, à la réflexion, à l'initiative et à la motivation des apprenants
- Jeux de rôles, exposés, exercices d'application, brainstorming, réflexion collective - Outils numériques de partage - Vidéo
- Pausas et Warmup réguliers
- Disponibilité téléphonique de l'intervenante après la formation

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic, quizz
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- En fin de formation, l'apprenant.e est invité.e à remplir une évaluation de satisfaction en ligne



Contenu pédagogique

Mieux me comprendre pour mieux communiquer

- Les six types de personnalité en PCM
- Les canaux de communication adaptés
- Environnement et types d'interactions privilégiés
- Besoins psychologiques et motivation
- Découverte de mon profil de personnalité

Identifier et accompagner l'individu et l'équipe dans le changement

- Contextes et enjeux du changement
- Résistances et comportements sous stress
- Etapes clés de la conduite du changement
- Donner du sens à l'individu et au collectif

Maîtriser les bases de la communication pour accompagner la démarche

- Ecoute et écoute active
- Empathie et assertivité
- Communication verbale et non verbale
- Optimisation des réunions et espaces de rencontres et d'échange

Slash&Share

Votre contact : **Annick SEGABIOT VIATOR**
06 24 28 39 40 contact@slash-rh.com

SIRET 833 264 294 00012 DA 93 840 423 384

Qualiopi : RNQ - 21/08/1266-2 TVA FR 74 833264294

www.slash-rh.com



Tarifs
inter/intra
nous
consulter

RÉ
SUL
TATS
TOUTES FORMATIONS
CONFONDUES

SATISFACTION
9.2/10
RÉUSSITE
100%



SLASH rh
Vous, en mieux

Parce qu'il est important de **savoir comment nous fonctionnons pour pouvoir progresser**, j'intègre dans ces modules une **initiation à la Process Communication**.



Chaque apprenant repart avec son profil de personnalité PCM

"Mieux se connaître pour mieux ...

... animer son équipe



2 jours - 14 heures



Dans l'entreprise, dans un lieu spécifique indiqué ou en visio



Tout public.

Groupes de 8 à 12 personnes

Délais : activable sous 15 jours



Handi-stagiaires : contactez-nous :)

Modalités de réalisation

Intra ou inter
Présentiel ou distanciel

Prérequis Aucun



INTELLIGENCE COLLECTIVE AU SERVICE DE LA COHÉSION



A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types de personnalités que l'on peut rencontrer
- Adapter sa communication à son interlocuteur
- Utiliser des outils d'échanges et de cadrage
- Individualiser son animation
- Utiliser des supports d'intelligence collective pour favoriser échanges et efficacité

Modalités pédagogiques

- Démarche active, centrée sur l'apprenant qui agit
- Méthodes :
 - *Participative, basée sur le questionnement des participants
 - *Active, fait appel à l'expérience, à la réflexion, à l'initiative et à la motivation des apprenants
- Jeux de rôles, exposés, exercices d'application, brainstorming, réflexion collective - Outils numériques de partage - Vidéo
- Pausas et Warmup réguliers
- Disponibilité téléphonique de l'intervenante après la formation

Modalités d'évaluation

- Autodiagnostic, quizz
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- En fin de formation, l'apprenant.e est invité.e à remplir une évaluation de satisfaction en ligne



Contenu pédagogique

Mieux me comprendre pour mieux communiquer

- Les 6 types de personnalité
- Mes comportements et ceux de mes collègues/collaborateurs
- Les canaux de communication privilégiés
- Mes préférences managériales
- Découverte de mon profil de personnalité

Cadrer, motiver, valoriser

- Les types et sources de motivation(s)
- Déléguer les responsabilités et les tâches
- Les bases de la communication (écoute active, assertivité, cadres de référence)
- définir et transmettre sa vision

Relier l'individuel et le collectif

- Favoriser l'esprit d'équipe
- Motivation individuelle et motivation d'équipe
- Utiliser l'intelligence collective
- Co-construire, co-développer, co-décider
- Optimiser le feedback

Slash&Share



Tarifs
inter/intra
nous
consulter

Votre contact : Annick SEGABIOT VIATOR

06 24 28 39 40 contact@slash-rh.com

SIRET 833 264 294 00012 DA 93 840 423 384

Qualiopi : RNQ - 21/08/1266-2 TVA FR 74 833264294

www.slash-rh.com

**RÉ
SUL
TATS**
TOUTES FORMATIONS
CONFOUNDES

SATISFACTION
3.2/10
RÉUSSITE
100%

Slash&Share

SLASH rh

Vous, en mieux



Annick SEGABIOT VIATOR

06 24 28 39 40

contact @slash-rh.com

www.slash-rh.com

